



När Malin Östlund jobbade med Kick Off satsade hon på att med bland annat färgsättning krympa intrycket av lokalen för att skapa atmosfär.

# Enkelheten i första rummet för Malin

Om du funderar på att göra om hemma, så titta över vad du verkligen behöver och vill ha och bär ut resten. Enkelhet skall eftersträvas om inredaren Malin Östlund får bestämma.

## LJUSDAL

Hon har förvandlat sitt stora intresse för inredning till yrke. Hon har tagit tjänstledigt från säljjobbet på DHL och jobbar som inredningskonsult på heltid.

– Det känns som om jag har två heltidsjobb just nu, säger Malin Östlund.

När vi träffar henne arbetar hon förutom flera pågående uppdrag också med en utställningsmonter hon skall dela med ett par kollegor på Hälsingexpon i Bollnäs.

**Att vara professionell inredare** är inget Malin Östlund har formell utbildning för, men intresset har hon haft med sig från början, som hon uttrycker det. Så småningom kom förfrågningar om att hjälpa andra med inredningsidéer och det födde tanken, som sedan utvecklats vidare.

– Jag körde igång och utbildade mig kan jag också göra efterhand.

Intresset för heminredning är stort och växande. De många gör det själv- och inredningsprogrammen på teve har hjälpt till med det.

– Det är mer än en trend. Stressen ökar och vi behöver en lugn och tilltalande miljö att komma hem till. Många företag satsar också på arbetsmiljön och försöker skapa

pa skapa arbetsplatser där folk trivs och blir mer produktiva.

Vi träffar Malin Östlund på Kick Off sportkafé vid Postplan i Ljusdal. Där har hon bidragit med många idéer till inredningen. Lokalen är stor med högt i tak och hennes grepp för att ta bort hallkänslan var att låta måla taket svart och även dra ned den svarta färgen en bit på väggarna. Hon såg också till att det blev en plattform längs ena väggen. Från plattformen kan gäster vid bordet där se ut genom fönstret. De sitter annars alltför långt upp på väggen.

**Vid väggen** ut mot Postplan finns två stora fönster. Framför dem placerade Malin höga specialtillverkade bord svarta med höga stolar, allt för att de som sitter där skall uppleva en ökad kontakt med miljön utanför. Ett helsvart tak och möbler där mycket går i svart som på Kick Off kan vara litet väl extremt för en hemmiljö, men i stort resonerar Malin Östlund på samma sätt även där.

– Ofta kan man ha ganska neutrala färger och skapa effekt och färg med detaljer i stället. Dem kan man också lättare byta ut om man tröttnar på dem.



Malin Östlund har ordnat mycket av inredningsjobbet i Kick Off sportkafé i Ljusdal. FOTO: STIG ANDERSSON

De råd hon ger dem som funderar på att göra om hemma är de här

– Fundera först igenom ordentligt vad det är du vill åstadkomma.

– Titta över de saker du har och på vad du verkligen vill ha kvar, rensa och plocka bort resten, skänk eller sälj det du inte behöver.

– Försök att hålla en linje så att de föremål som finns i huset eller lägenheten inte ger ett för spretigt intryck.

– Allt behöver inte vara nytt, försök hitta en bra mix mellan gammalt och nytt.

Men inredning är inte bara möbler, färger och material. Ljussättningen är

minst lika viktig för att skapa atmosfär och trivsel, anser Malin Östlund.

**Som inredare** jobbar hon mest lokalt och utnyttjar i största möjliga utsträckning lokala företag för inköpen till de interiörer hon skapar. Kunderna är ungefär hälften företag och hälften privata.

– De privata är ofta personer som själva är intresserade av heminredning och har egna idéer men vill ha hjälp av någon att se på det med nya ögon, säger Malin Östlund.

LARS-OLOV SUNDQUIST  
0651-58 50 41  
larsolov.sundquist@ljp.se

## Gräver o. schaktar "nästan" allt – överallt

Vägar, husgrunder,  
vattenavlopp,  
dikning,  
planering  
m.m.

ENTREPRENAD

**SÄTTLINS GRÄV**

0650-55 07 57, 070-634 35 97  
Änga 6896, 825 95 ENÅNGER



### NJUT AV EGEN POOL!

Nu kan hela familjen koppla av och njuta i en swimmingpool från Miami Pool. Beställ "Pool-Guiden" som är en 68 sidig idékatalog för ytterligare information.

Besök oss på **Vårmarknaden i Sundsvall**  
25-27/4, i monter 221.

### POOLX

Din pool leverantör  
i Hälsingland

[www.poolx.se](http://www.poolx.se)  
Tel 0650-75057, 0706-545371

## När du behöver hjälp med

- Altaningsglasningar
- Bilglas
- Stenskottslagning
- Fönsterreparationer
- Tavelinramningar
- "Plexiglas"
- Spegelglas



Kenth Eriksson

**Edsby Glas**  
KOMPLETT  
GLASMÄSTERI

Yxkroken 1, 828 33 EDSBYN  
Tel 0271-231 31 under Däckservice

Öppet hela sommaren

Trädgårdsmästare Marie Peräinen

- Anläggning
- Trädgårdsdesign
- Skötsel
- Underhåll
- Beskärning
- Konsultation

Tel. 0650-700 90,  
070-200 43 72  
marie@greengarden.nu  
www.greengarden.nu

**Green Garden**

**Finnströms**  
Entreprenad AB  
070-176 20 08

**Allt inom:**

- Grävning & Betonghåltagning
- Bilning & Borring
- Sågning & Rivning
- Dränering & Avlopp
- Grävning/uthyrning av kompakttraktor

Hyr ut samt gör arbeten med kompaktlastare Avant 520

## MARK och ASFALT

Funderar du på att fräscha upp din garageuppfart, gårdsplan eller väg?

Vi anlägger förutom asfalt stödmurar, plattytter m.m. där vi kan erbjuda ett stort och komplett utbud.

Kontakta oss för kostnadsfria förslag och prisuppgifter.



Ring Per Wannberg:  
**0270-28 85 86, 070-668 85 86**  
eller maila: [per.wannberg@ncc.se](mailto:per.wannberg@ncc.se)